أطلب التوبة في كل لحظة ولا تدع نفسك للكسل لحظة واحدة.

الأنبا أنطونيوس

+ القلب المتضع كالوادى المنخفض الذى سرعان ما يمتلىء من ماء الروح.

القديس أغسطينوس

+ لقد كنت معى لكن انا من اجل شقاوتى لم اكن معك يا الله

القديس اغسطينوس

+ من السهل أن نطلب أشياء من الله و لا نطلب الله نفسه كأن العطيه أفضل من العاطى.

القديس أغسطينوس

+ اذا جعلت توكلك على الله فأنه يخلصك من جميع شدائدك.

الانبا باخوميوس اب الشركة

+ اذا اكمل الانسان جميع الحسنات وفى قلبه حقد على اخيه فهو غريب عن الله.

الانبا باخوميوس اب الشركة

+ لزمنا أن نعرف متى نصمت و متى نتكلم،و كيف نصمت و بماذا نتكلم.

القديس مار اسحق السريانى

+ القلب عندما يقدم للآخرين خدمة من أجل الرب يسوع فإن صورة الرب تنطبع عليه فيستنير بنوره .

لابونا بيشوى كامل

+الانطواء والانعزال هو هروب من مسؤلية الخدمة

لابونا بيشوى كامل

+الانسان الذى يحيا حياة المسيح بدقة وأمانة يحمل صورة المسيح ورائحته وينشرها فى كل مكان

لابونا بيشوى كامل

الذي هدفه هو الله ينبغى أن يتألم من أجله، ويبذل ذاته من أجله، عالماً أن تعبه ليس باطلا فى الرب

البابا شنودة الثالث

صوم اللسان خيرٌ من صوم الفم. وصوم القلب عن الشهوات خيرٌ من الاثنين"

مار اسحق السريانى

القداس هو الطاقة التي بها نطّل على الأبدية.

(أبونا بيشوى كامل)

إذا سلمت النفس ذاتها للرب بطل قوَّتها، يظهر الله الصالح لها هذه الأوجاع والعيوب واحدة فواحدة لكي تحيد عنها.

القديس أنبا أنطونيوس الكبير

الروح القدس هو القوَّة التي تقيم الحياة، وهو الذي بواسطته قبل الإنسان التبني، وتحول فيه الموت إلى عدم الموت

القديس باسيليوس الكبير

من يبقى خارج الكنيسة فهو خارج معسكر المسيح. من ليس له الكنيسة أمًا، لا يقدر أن يكون الله أباه

الشهيد كبريانوس

لو أن صومك شبيه بالعسل ولسانك ممزوج بالحنظل لإنقلبت فيه الحلاوة إلى مذاق طعم المرارة.

مار افرام السريانى

أتريد أن تصعد صلاتك إلى السماء، فامنحها جناحين وهما الصوم والصدقة"

القديس أغسطينوس

لقد ضبط الصوم قوة النار وسدَّ أفواه الأسود.

القديس باسيليوس الكبير

يا رب أنت ترشدنا، ولكننا نتركك ونبحث عن إرشاد العالم وتعزيته، ثم نفشل فنجدك كما كنت. عندئذ نحس بخطئنا نحوك

أبونا بيشوى كامل

الأعرج السائر على الطريق أفضل من العدَّاء خارجًا عنها

القديس أغسطينوس

التواضع يكتسب بأعمال الاتضاع والحب بأعمال الحب.

القديس ثيؤفان الناسك